

Į PAGALBĄ MOKYTOJUI:

KAIP NUSIBRĖŽTI RIBAS

NUOTOLINIO MOKYMO METU

PAGRINDINĖS GAIRĖS



Susidarykite darbo bei pertraukų grafiką

Iškomunikuokite tai tėvams ir mokiniams. Jeigu mokiniai ar jų tėvai į Jus kreipiasi ne Jūsų darbo metu, mandagiai juos informuokite, kad šiuo metu nedirbate.



Jūsų asmeniniai socialiniai tinklai yra Jūsų asmeninė erdvė

Nerekomenduojama į draugus priimti savo mokinių ir jų tėvų. Jeigu reikia – darbui susikurkite atskirą profilį.



Nusistatykite susitarimus

Prieš pradėdami virtualias pamokas, su mokiniais ir tėvais pakalbėkite apie virtualaus mokymosi susitarimus. Jeigu pamokų metu Jums prireiks tėvų pagalbos – juos informuokite iš anksto.



Žinokite kada darbas baigiasi

Kai Jūsų įvardintos darbo valandos baigiasi, tuo metu ir svarbu pabaigti dirbti. Po nusistatytų darbo valandų laiką skirkite sau, savo artimiesiems, pomėgiams, poilsiui.



Drąsiai sutarkite su mokiniais, kad virtualios pamokos yra vieša erdvė, tad jokios patyčios ir nepagarbus elgesys nebus toleruojami, o tokie veiksmai gali užtraukti teisinę atsakomybę.

Nebijokite pripažinti, kad toks mokymasis – naujas jums visiems – tėvams, mokytojams, mokiniams. Jūs galite nežinoti ir neprivalote į klausimus atsakyti tuojau pat – atsakykite, kad su atsakymu grįšite kitą pamoką.



Karantinas – puikus laikas megzti santykių su savo mokiniais. Prieš prasidedant pamokai trumpai paklauskite, kaip kas laikosi – juk dabar daug nežinomybės ne tik suaugusiems, bet ir mokiniams. Šiuo metu svarbu ne tik suprasti, kaip sekasi mokytis, tačiau ir ką mokiniai jaučia.



Nepamirškite po pamokų pasikalbėti su vaikais apie jų patiriamas emocijas. Galite įvardinti ir kaip jaučiatės jūs, pvz. džiaugiatės, jog jums pavyko praveisti pamoką elektroniniu būdu; pavargote nuo darbo prie ekrano, dėl to jaučiate stresą. Pasikalbėkite, ką tokioje situacijoje jie gali padaryti dėl savo emocijų.

PRAKTINIAI SUSITARIMAI



Jei naudojate virtualiomis pokalbių platformomis, kuriose yra funkcija, leidžianti išjungti mikrofoną, sutarkite ja naudotis kai verbaliai nekomunikuojama – išvengsite aido.



Sutarkite su mokiniais, kokiais ženklais naudositės norėdami kelti klausimą, reikšti pritarimą arba nesupratimą.



Paaiškinkite mokiniams, kaip bus vertinami jų mokymosi pasiekimai, už ką pažymimas nebuvimas virtualioje pamokoje.



Įsikurkite darbo vietą namuose. Stenkitės dirbti būtent joje. Geriausia, kad darbo vieta būtų ten, kur patenka daug šviesos – taip mažiau varginsite akis. Taip pat, pasirinkite patogų stalo bei kėdės aukštį, kad kuo mažiau vargintumėte savo kūną. Tam taip pat puikiai gali tikti ir lyginimo lenta, virtuvės stalas ar pan.

Nepamirškite, kad Jūsų jausmai ir emocijos – taip pat labai svarbūs,

tad jeigu jaučiate, kad kyla tokių, su kuriais negalite susitvarkyti patys / pačios – būtinai kreipkitės į specialistus: mokyklos psichologę/ą, administraciją, medicinos centrų ar privačius psichologus, emocinės paramos liniją. Karantinas – iššūkis visiems, taip pat ir mūsų vidiniam pasauliui.

GAIRĖS PARENGĖ:

MES

NK

IVAIROVĖS IR
EDUKACIJOS
NAMAI

